

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 153 с углубленным изучением иностранных языков» г. Перми

Утверждаю
Директор школы:

документов
Н.Р. Исаева

приказ № 205/2 от 32.08.2017

Программа
«Сохранение и укрепление здоровья школьников»
на 2017-2018 учебный год

Программа направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий и образование учащихся. В реализации программы задействованы службы школы: администрация, педагоги, психолог, социальный педагог, медицинский работник, родители. Программа «Сохранение и укрепление здоровья школьников» является частью программы воспитания.

Цели:

- формирование здоровьесберегающих компетенций учащихся школы;
- создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- воспитание у педагогов и учащихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- непрерывное профессиональное самообразование, накопление банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- повышение уровня правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;

Основные направления:

Диагностическая деятельность;

Спортивно-оздоровительная деятельность;

Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей;

Здоровое питание школьников;

Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;

Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье;

Концептуальные положения программы:

Здоровье – главная жизненная ценность. Забота о здоровье необходима и больному, и здоровому человеку.

Валеологический подход. Трехединный принцип валеологии: формирование, сохранение и укрепление здоровья индивида на основе использования всех позитивных факторов.

Принцип здорового образа жизни – соблюдение санитарно-гигиенического режима.

Педагогизация окружающей среды: организация целесообразного здоровьесберегающего пространства.

Принцип природосообразности: учет и использование физиологических возможностей организма ребенка в

соответствии с возрастным развитием, дифференцированный и индивидуальный подход к ребенку.

Принцип саморегуляции; «чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные».

Ожидаемый результат

Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;

сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;

наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;

повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;

повышение уровня общей физической активности;

наличие банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;

Участники программы: учащиеся; ученическое самоуправление; родители; педагоги; директор школы; заместитель директора по УВР, педагог-организатор, учителя-предметники (ОБЖ, биология, физическая культура); классные руководители; медработник; школьные специалисты (социальный педагог, психолог).

Программа является интегрированной и включает в себя комплекс мер, направленных на охрану здоровья обучающихся:

- уроки физической культуры в 1-11-ых классах по учебному плану;
- расширение форм и интенсивности использования спортивного комплекса школы;
- реализация программ дополнительного образования детей спортивно-оздоровительной направленности;
- привлечение максимального количества учащихся к занятиям в спортивных секциях;
- участие в Спартакиаде школьников, спортивно-массовых мероприятиях, районных соревнованиях;
- программы психолого-педагогической поддержки учащихся;
- проведение диагностики и мониторинга состояния здоровья учащихся;
- организация питания школьников и осуществление контроля по питанию;
- повышение безопасности пространственно-предметной школьной среды;
- обучение приёмам личной безопасности в рамках программы ОБЖ;

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников

Совершенствование работы по обеспечению здоровьесберегающей направленности учебно-воспитательного процесса

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Работа по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс	постоянно	Учителя
3.	Проведение физкультминуток для увеличения двигательной активности обучающихся на уроках в 1-11 классах.	Постоянно	Учителя – предметники
4.	Мероприятия по формированию здоровьесберегающей образовательной среды	По отдельному плану	Зам. директора по ВР

	школы: Туристический слет, школьная Спартакиада, акция «Пермь – город будущего», спортивные соревнования в рамках месячника по военно-патриотической работе.		
6.	Использование в школе инновационных технологий в работе с обучающимися по формированию ЗОЖ	Постоянно	Зам. директора по ВР
7.	<p>Оптимизация просветительско-воспитательной работы с обучающимися, направленной на формирование ценности здоровья и здоровый образ жизни:</p> <p>Лекции специалистов из медицинских учреждений города, района.</p> <p>Лекции школьного врача, медсестры,</p> <p>Мониторинг здоровьесозидающей образовательной среды школы</p> <p>Классные часы по ЗОЖ</p> <p>Просвещение родителей (общешкольные родительские собрания, классные родительские собрания)</p> <p>Вести пропаганду здорового образа жизни среди</p>	<p>Постоянно</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>1 раз в год</p> <p>По плану воспитательной работы</p> <p>По плану воспитательной работы</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Все участники</p>

	участников образовательного процесса.	Постоянно	образовательного процесса
--	---------------------------------------	-----------	---------------------------

Медицинское сопровождение образовательного процесса

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризация учащихся	В соответствии с графиком	Медицинские работники
2.	Мониторинг физического здоровья	постоянно	Медицинские работники
3.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	Декабрь-март	Медицинские работники
4.	Работа по совершенствованию взаимодействия с медицинскими службами по обеспечению медицинского обслуживания учащихся Организация вакцинации против гриппа и других заболеваний Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм.	В течение года	Медицинские работники совместно с поликлиникой

Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Организация социально психологического сопровождения обучающихся с проблемами в поведении и в обучении	Постоянно	Психолог, социальный педагог

Организация физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности школы

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Расширение сети кружков и секций физкультурно-спортивной направленности в рамках дополнительного образования	В течение года	Директор школы Зам. директора по ВР
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в период летней оздоровительной компании	Июнь	Мед. Работник Зам. директора по ВР
3.	Проведение школьных мероприятий и участие в районных и городских мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	По отдельному плану	Зам. директора по ВР
5.	Развитие материально-технической базы школы в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	постоянно	Директор школы

Работа по профилактике наркомании, токсикомании, ВИЧ-инфекции

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	<p>Реализация мер по противодействию злоупотребления наркотических и психотропных веществ.</p> <p>Проводить циклы бесед и лекций по ЗОЖ (совместно с работниками здравоохранения, правоохранительными органами)</p>	В течение года	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Социальный педагог</p>
2.	<p>Участвовать в школьных и районных конкурсах, посвященных здоровому образу жизни.</p> <p>Работа волонтерского отряда «Лучики»</p>	В течение года	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Социальный педагог</p>
3.	Реализация мер по профилактике заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека.	В течение года	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Кл. руководители</p>
4	Организовывать проведение зрелищных тематических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни (конкурсов, агитбригад, вечеров отдыха) для учащихся. Разработать социальный проект «Здоровым быть модно».	В течение года	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Кл. руководители</p>

Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Участие в тематических краткосрочных курсах по	В течение года	Администрация

	профилактике ЗОЖ		
2.	Участие педагогов школы в действующих семинарах по ЗОЖ	В течение года	Психолог, социальный педагог

Сотрудничество с родителями, общественностью

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями по формированию здорового образа жизни с привлечением специалистов учреждений здравоохранения.	В течение года	Зам. директора по ВР Кл. руководители
2.	Сотрудничество с учреждениями медицинской и социальной сферы	В течение года	Зам. директора по ВР Кл. руководители
3.	Сотрудничество с медицинскими учреждениями по проведению мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков	В течение года	Администрация школы

Информационно-методическое сопровождение по сохранению и укреплению здоровья школьников

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Создание на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ	2013	Руководитель школьной информационной службы.
2.	Публикации в местных СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников.	1 раз в четверть	Руководитель школьной информационной службы.

Организация работы по совершенствованию питания обучающихся

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Мониторинг школьного питания	Постоянно	Ответственный за питание в школе
2.	Подготовка и проведение мероприятий для обучающихся и родителей по вопросам здорового питания	По отдельному плану	Администрация школы Кл. руководители

Ожидаемый результат:

- Улучшение общего физического состояния учащихся;
- Повышение стремления к ведению здорового образа жизни;
- Получение реальной адекватной информации по основам безопасности жизнедеятельности;
- Мониторинг тенденций изменения поведения сложных учащихся;
- Развитие навыков общения в коллективе на базе спортивных мероприятий, формирование командного духа.