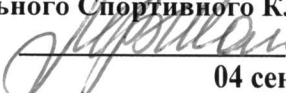


«Утверждаю» Руководитель  
Школьного Спортивного Клуба «LegION»  
  
Шолопова М.В.  
04 сентября 2023 года

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

### физкультурно-массовых и спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «LegION» на 2023–2024 учебный год

#### Цель работы ШСК:

- Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Воспитание обучающихся социальной и гражданской ответственности.
- Улучшение здоровья и физической подготовки учащихся

#### Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и краевых соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к «ГТО».

| №                                      | Наименование мероприятий                    | Сроки проведения | участники                     | Место проведения                   | Ответственный   |
|--|---|------------------|-------------------------------|------------------------------------|---|
| <b>Спортивно- массовые мероприятия</b> |   |                  |                               |                                    |   |
| 1.                                     | Легкоатлетический кросс «Весёлый кросс»     | сентябрь         | Учащиеся 1-11                 | Стадион<br>МАОУ<br>«СОШ №153       | Учителя физ.кул.<br>Шолопова М.В.<br>Криволапова Л.А.<br>Тимкина А.В.<br>Чухланцев А.В. |
| 2.                                     | Туристический слет                          | сентябрь         | 5-11класс                     | Лесной массив                      | Учителя физ.кул.  |
| 3.                                     | Первенство по ОФП                           | ноябрь           | 1-11 классы                   | Спорт.зал                          | Учителя физ.кул.  |
| 4.                                     | Открытие Зимнего сезона. «Оранжевый забег». | декабрь          | Учащиеся и родители 1-6 класс | Школьный стадион                   | Учителя физ.кул.  |
| 5.                                     | Веселая эстафета на приз деда мороза        | Декабрь          | 1-4 класс                     | Стадион школы                      | Учителя физ.кул.  |
| 6.                                     | ГТО   | Сентябрь<br>-май | 1-11 класс                    | Спортзал школы и стадион «Молния». | Учителя физ.кул.  |
| 7.                                     | Военно-спортивная эстафета                  | май              | 5-11 класс                    | Стадион школы                      | Учителя физ.кул.  |
| 8.                                     | Дни Здоровья                                | Каждый месяц     | 1-11 классы                   | Спортзал школы и                   | Учителя физ.кул.<br>Совет   |

|  |   |                |              |                         |                         |
|--|---|----------------|--------------|-------------------------|-------------------------|
|  |   |                |              | стадион «Молния».       | Физорги                 |
| 9.   | Легкоатлетический кросс   | сентябрь       | 1-11 класс   | Стадион «Молния»        | Учителя физ.кул.        |
| 10.  | Конкурс «Лучший организатор ШСК»  | октябрь-ноябрь | Члены совета | Школьный Стадион, зал   | Учителя физ.кул.        |
| <b>11. Мероприятия с Президентами Лиги ШСК</b> |   |                |              |                         |                         |
|  | Мастер-класс  | сентябрь       | Президент    | МАОУ СОШ №153           | Учителя физ.кул., совет |
|  | Конкурс «Лучший организатор школьного спортивного клуба»  | Октябрь-ноябрь | Президент    | МАОУ СОШ №153           | Учителя физ.кул.        |
|  | Физкультурно-образовательный квест  | февраль        | Президент    | МАОУ Школа-интернат №85 | Учителя физ.кул.        |
|  | Конкурс проектов «Живи в движении»  | Сентябрь-март  | Президент    | МАОУ СОШ №153           | Учителя физ.кул.        |
| 12.  | Первенство города по виртуальным танцам «Just Dance» среди команд школьных спортивных клубов ОУ |                |              |                         |                         |
| <b>Президентские спортивные игры</b>           |   |                |              |                         |                         |
| 13.  | Легкоатлетический кросс   | сентябрь       | 5-11 класс   | Стадион «Молния»        | Учителя физ.кул.        |
| 14.  | Баскетбол (3Х3), (юноши, девушки)   | октябрь        | 5-11 класс   | Спортзал школы          | Учителя физ.кул.        |
| 15.  | Лыжная эстафета (юноши, девушки)  | ноябрь         | 5-11 класс   | Спортзал школы          | Учителя физ.кул.        |
| 16.  | Соревнования по конькам «Быстрый лед»   | январь         | 5-11         | Стадион «Гайвал         | Учителя физ.кул.        |
| 17.  | Волейбол, пионербол   | февраль        | 5-11         | спортзал                | Учителя физ.кул.        |
| 18.  | Старты надежд   | Март-апрель    | 1-11         | По Положени             | Учителя физ.кул.        |
| 19.  | Краевая легкоатлетическая эстафета «Звезда»   | май            | 7-11         | По Положени             | Учителя физ.кул.        |
| 20.  | Л/эстафета «Один за всех, все за одного!» (1-11 класс)  | май            | 1-11         | По Положени             | Учителя физ.кул.        |
| <b>Президентские состязания</b>                |   |                |              |                         |                         |
| 21.  | Веселые старты  | ноябрь         | 1-4 классы   | Спортзал школы          | Учителя физ.кул.        |
| 22.  | Бег (30 м, 60м, 100м)   | сентябрь       | 5-11 классы  | Стадион школы, «Молния» | Учителя физ.кул.        |
| 23.  | Подтягивание, отжимание, челночный бег,   | октябрь        | 5-11 классы  | спортзал                | Учителя физ.кул.        |
| 24.  | Прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения «лежа на спине», наклон вперед из      | ноябрь         | 5-11 классы  | Спортзал                | Учителя физ.кул.        |

|   |  |                     |                              |  |   |
|---|--|---------------------|------------------------------|--|---|
|   | положения «сидя»   |                     |                              |  |   |
| 25.   | Теоретический конкурс  | ноябрь              | (5-6,7-8, 9-11 классы)       | кабинет  | Учителя физ.кул.  |
| <b>Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»</b> |  |                     |                              |  |   |
| 26.   | Теоретические и практические задания   | Сентябрь<br>октябрь | 5-11 классы                  | Учебные кабинеты,<br>спортзал  | Учителя физ.кул.  |
| 27.   | Турнир «Русский силомер» в рамках Фестиваля «Дни воинской славы»   |                     | По положению                 |  | Учителя физ.кул.  |
| <b>Городские соревнования</b>                                 |  |                     |                              |  |   |
| 28.   | Участие в военно-спортивной эстафете в рамках районного праздника «Ратник»   | февраль             | Команда ШСК                  | «Фаворит»  | Учителя физ.кул.  |
| 29.   | «Здоровый край – здоровая Россия» посвященного 78 годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов "Зимнее многоборье" | Март                | Команда ШСК                  | г. Пермь, ул. Карпинского, 125 (ФКОУ ВО Пермский институт ФСИН России) | Учителя физ.кул. Шолопова М.В. Криволапова Л.А. Тимкина А.В. Чухланцев А.В. |
| 30.   | Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»                                      | В течение года      | по назначению                | Стадион «Молния»   | Учителя физ.кул.  |
| <b>Спортивные праздники</b>                                   |  |                     |                              |  |   |
| 31.   | «Открытие Зимнего сезона»  | декабрь             | Учащиеся и родители          | Стадион школы  | Учителя физ.кул.  |
| 32.   | Зимние забавы (Масленица)  | март                | 1-11 классы                  | Стадион школы  | Учителя физ.кул. Совет  |
| 33.   | Спортивный праздник (Легкоатлетическая эстафета)   | Апрель              | 1- 11 класс                  | Стадион «Молния»   | Учителя физ.кул.  |
| <b>Всероссийские соревнования</b>                             |  |                     |                              |  |   |
| 34.   | Марафон  | сентябрь            | Все желающие дети и родители | Город  | Учителя физ.кул.  |
| 35.   | Кросс Нации  | сентябрь            | Все желающие дети и родители | База «Динамо   | Учителя физ.кул.  |
| 36.   | Лыжня России   | февраль             | Все желающие дети и родители | База «Динамо   | Учителя физ.кул.  |

|     |                           |        |                              |       |                  |
|-----|---------------------------|--------|------------------------------|-------|------------------|
| 37. | Большая Георгиевская игра | апрель | Все желающие дети и родители | Город | Учителя физ.кул. |
| 38. | Азимут России             | май    | 5-11 классы                  | Город | Учителя физ.кул. |

**Реализация проекта «Самбо в школу» (по плану)**

**Организационно – педагогическая работа**

| Содержание работы |  | Сроки          | Ответственный                        |
|-------------------|--|----------------|--------------------------------------|
| 1                 | Заседание совета клуба<br>(утверждение состава Совета ШСК, составления плана работы)   | Сентябрь 2022  | Совет клуба                          |
| 2                 | Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год  | Сентябрь 2022  | Совет клуба                          |
| 3                 | Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год.  | Сентябрь 2022  | Совет клуба                          |
| 4                 | Составление режима работы спортивных секций  | Сентябрь 2022  | Совет клуба                          |
| 5                 | Составление плана физкультурно - спортивных и оздоровительных мероприятий на учебный год.  | В течение года | Руководитель клуба ШСК Шолопова М.В. |
| 6                 | Подготовка спортивного зала и площадок.<br>Подготовка команд участников.<br>Подбор судейских бригад.<br>Обеспечение наградного фонда                                   | В течение года | Совет ШСК                            |
| 7                 | Оформление интернет-страницы клуба на сайте В Контакте.<br>Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления).<br>Обновление необходимой | В течение года | МО учителей физкультуры              |

|                                       |  |                |   |
|---------------------------------------|--|----------------|---|
|                                       | информации.<br>Оформление<br>стенда «ШСК»  |                |   |
| <b>Учебно - воспитательная работа</b> |  |                |   |
| 1                                     | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки | В течение года | Совет ШСК   |
| 2                                     | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)  | В течение года | Руководитель Ш С К  |
| 3                                     | Профилактическая работа  | В течение года | Члены ШСК   |
| <b>Методическая работа</b>            |  |                |   |
| 1                                     | Посещение семинаров для руководителей спортивных клубов, тренеров по физическому воспитанию  | В течение года | Руководитель ШСК  |
| 2                                     | Посещение курсов повышения квалификации  | В течение года | МО учителей физической культуры                                     |
| 3                                     | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов, организаций  | В течение года | Руководитель ШСК  |
| 4                                     | Посещение занятий спортивных секций  | В течение года | Руководитель ШСК  |
| <b>Контроль и руководства</b>         |  |                |   |
| 1                                     | проверка учебно-тренировочных занятий  | В течение года | Руководитель Ш С К  |
| 2                                     | Анализ хода выполнения поставленных  | В течение года | Зам. дир. по ВР – Никулина И.В.<br>Руководитель ШСК – Шолопова М.В. |

|   |   |                |   |
|---|---|----------------|---|
|   | задач и проведения спортивно-массовых мероприятий   |                |   |
| 3   | Корректировка работы клуба  | В течение года | Руководитель ШСК – Шолопова М.В.                                  |
| 4   | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | В течение года | Руководитель ШСК- Шолопова М.В.                                   |
| <b>Финансово - хозяйственная деятельность</b> |   |                |   |
| 1   | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов                 | В течение года | Зам. дир по АХЧ - Пешина К.А.<br>Руководитель ШСК – Шолопова М.В. |
| 2   | Оформление стенда спортклуба  | В течение года | Руководитель ШСК – Шолопова М.В.                                  |
| 3   | Ремонт спортивного зала, обустройство сооружений  | В течение года | Зам. дир по АХЧ - Пешина К.А.<br>Руководитель ШСК – Шолопова М.В. |
| 4   | Подготовка школьной спортивной площадки   | В течение года | Зам. дир по АХЧ - Пешина К.А.<br>Руководитель ШСК – Шолопова М.В. |