

15  
Приложение  
№1 к приказу МАОУ  
СОШ № 153 от  
31.08.2023 года

**ПЛАН**  
**мероприятий по реализации проекта «Самбо в школу»**  
**МАОУ СОШ № 153**  
**С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ**  
**ЯЗЫКОВ" Г.ПЕРМИ**  
**в 2023-2024 учебном году.**

| №<br>п/п | Мероприятия   | Сроки   | Ответственные  |
|----------|---|---|--|
| 1.       | Заседание ШМО учителей физической культуры: «Согласование рабочих программ по физической культуре в 1-4 классах и в 5-11 классах, добавление модуля и введение третьего часа САМБО» «Согласование рабочих программ дополнительного образования» | Август - Сентябрь 2023г.                        | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В. |
| 2.       | Педагогический совет по утверждению «Рабочих программ по физической культуре в 1-11 классах и внеурочной деятельности с элементами самбо и ПДО»   | Август - Сентябрь 2023 г.                       | Администрация школы  |
| 3.       | Подготовка ребят к показательным выступлениям, посвященный "Дню Знаний".  | Август - Сентябрь 2023г.                        | Чухланцев<br>А.В.<br>Тимкина А.В   |
| 4.       | Отбор и участие членов секции самбо в региональном этапе Всероссийской школьной лиги самбо "Кубок воинской Славы России"  | с 20 августа по 23 Сентября 2023г.<br>14-16 лет | Учителя ФК:<br>Чухланцев<br>А.В.<br>Тимкина А.В                                  |

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 5.  | Проведение родительских собраний «Реализация проекта «Самбо в школу»»  | Сентябрь 2023 г.                           | Учителя ФК:<br>Чухланцев<br>А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В<br>классные<br>руководители |
| 6.  | Проведение третьего часа и модуля самбо на уроках физической культуры  | В течении 2023-2024 уч.года                | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В  |
| 7.  | Секция «Самбо»ПДО  | В течении 2023-2024 уч.года                | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В   |
| 8.  | Контрольное тестирование физической подготовленности по самбо и физической культуре                                      | Сентябрь 2023г.                            | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В                                |
| 9.  | Отбор и участие членов секции самбо на зональный этап Всероссийской школьной лиги самбо " Кубок воинской Славы России"   | Сентябрь 2023г.<br>14-16 лет<br>(Тольятти) | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.   |
| 10. | Отбор и участие членов секции самбо на зональный этап Всероссийской школьной лиги самбо " Кубок воинской Славы России"   | Сентябрь 2023г.<br>14-16 лет<br>(Тольятти) | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.   |
| 11. | Вебинар, посвященный реализации Всероссийского общеобразовательного проекта "Самбо в школу"на территории Пермского края. | Сентябрь-октябрь 2023г.                    | Чухланцев<br>А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В  |

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
| 1. | Отбор и участие членов секции самбо в региональном этапе Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» среди мальчиков и девочек 12- 14 лет (соревнования, отбор на Всероссийскую школьную лигу) | Октябрь 2023г.                         | Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В                |
| 2. | Участие сельских ребят по борьбе самбо среди юношей и девушек 2010-2011г.р.   | 21 октября 2023г.<br>(п. Орёл)         | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.  |
| 3. | Отбор и участие членов секции самбо в зональном этапе Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых» среди мальчиков и девочек 12- 14 лет   | Октябрь 2023г.<br>(г.Киров)            | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В |
| 4. | Отбор и участие членов секции самбо в Всероссийской школьной лиге самбо «Кубок воинской славы России» 14-16 лет (финал)   | Октябрь - Ноябрь 2023 г.<br>(г.Москва) | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В                                    |
| 5. | Подготовка к Всероссийскому Дню самбо   | Октябрь-Ноябрь 2023г.                  | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В |
| 1. | Проведение мероприятий в рамках Всероссийского Дня Самбо  | 16 ноября 2023г.                       | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В |
| 2. | Спортивные соревнования (ГТО)по самозащите без оружия   | Ноябрь 2023г.                          | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В                 |

|    |  |                                 |  |
|----|--|---------------------------------|--|
| 3. | Отбор и участие членов секции самбо в Всероссийской школьной лиге самбо «Кубок воинской славы России» 12-14 лет (финал)  | Ноябрь 2023 г.<br>(г.Краснодар) | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.   |
| 4. | <p>Неделя спорта</p> <p>-Праздник спорта «Да здравствует самбо!»</p> <p>Мастер-классы</p> <p>-Открытые уроки с элементами самбо</p> <p>-Соревнования по самбо</p> <p>-Выставка рисунков, плакатов, просмотр тематических фильмов, презентаций</p> <p>-Викторина "История самбо "</p> | 15-20.11.2023г.                 | <p>Учителя ФК:</p> <p>Чухланцев А.В.</p> <p>Шолопова М.В</p> <p>Криволапова Л.А</p> <p>Тимкина А.В</p> <p>Приглашенные гости.</p> <p>классные руководители , физорги</p> |
| 1. | Подвижные игры «С элементами самбо» 1- 4 кл.   | Декабрь 2023г.                  | <p>Учителя ФК:</p> <p>Чухланцев А.В.</p> <p>Шолопова М.В</p> <p>Криволапова Л.А</p> <p>Тимкина А.В</p> <p>Физорги</p>  |
| 2. | Турнир по самбо "На Приз Деда Мороза ".  | 10 декабря 2023г.               | <p>Учителя ФК:</p> <p>Чухланцев А.В.</p> <p>Шолопова М.В</p> <p>Криволапова Л.А</p> <p>Тимкина А.В</p> <p>Физорги</p>  |
| 1. | Проведение уроков по физической культуре, модуль Самбо   | Январь 2024г.                   | <p>Учителя ФК:</p> <p>Чухланцев А.В.</p> <p>Шолопова М.В</p> <p>Криволапова Л.А</p> <p>Тимкина А.В</p>   |
| 2. | Викторина «Знатоки самбо»  | Январь 2024г.                   | <p>Учителя ФК:</p> <p>Чухланцев А.В.</p> <p>Шолопова М.В</p> <p>Криволапова Л.А</p> <p>Тимкина А.В</p>   |

|       |   |                     |   |
|-------|---|---------------------|---|
| 3.    | Подвижные игры «С элементами самбо» 5-8 кл.   | Январь 2024г.       | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В<br>Физорги                |
| 1.    | Эстафеты с элементами самбо, в рамках месячника военно-патриотического воспитания 9-11 кл.  | Февраль 2024г.      | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В<br>Физорги<br>Шлыков П.Ю. |
| 1.    | Отбор членов секции самбо на лично-командный Юнармейский турнир г.Перми по самбо.   | Март 2024г.         | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.<br>Шлыков П.Ю.   |
| <hr/> |   |                     |   |
| 2.    | Турнир по самбо, посвященные Дню 8 марта, девушки.  | Март 2024г.         | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В<br>Физорги                |
| 3.    | Отбор и участие членов секции самбо в региональный этап Всероссийской школьной лиги самбо «Путь к успеху» среди мальчиков и девочек 7- 10 лет (фестиваль, отбор на Всероссийскую школьную лигу) | Март-Апрель 2024 г. | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В                           |
| 4.    | Отбор и участие членов секции самбо в региональный этап Всероссийской школьной лиги самбо «Мир самбо» среди мальчиков и девочек 10- 12 лет (фестиваль, отбор на Всероссийскую школьную лигу)    | Март-Апрель 2024 г. | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В                           |

|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
| 1. | День здоровья   | Апрель 2024г.                                       | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В<br>Физорги |
| 2. | Онлайн-Зарядка с чемпионом по самбо «Мы зарядку выполняем и здоровье продлеваем»  | Апрель 2024г.                                       | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В<br>ПДО<br>Физорги          |
| 3. | "Обмен опытом по самбо " Выезд за пределы г.Перми   | Апрель 2024г.                                       | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В            |
| 4. | Отбор и участие членов секции самбо в краевом фестивале самбо среди школьных команд, в рамках Всероссийского проекта «Самбо в школу»<br>10-18 лет | Апрель- май 2024 г. (г. Пермь СК им. В.П. Сухарева) | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В            |
| 1. | Контрольное тестирование физической подготовленности по самбо   | Май 2024г.  | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В                            |

|    |  |                 |   |
|----|--|-----------------|---|
| 2. | Конкурс рисунков «Самбо посвященный Дню Победы   | Май 2024г.      | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Шолопова М.В<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В<br>Классные<br>руководители |
| 3. | Подготовка и участие членов секции самбо в региональном этапе Всероссийских соревнований школьников " Президентские состязания (вид спорта по выбору: самбо )      | Май-июнь 2024г. | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.  |
| 4. | Тренировочные сборы  | Май-июнь 2024г. | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.  |
| 1. | Подготовка и участие членов секции самбо в региональном этапе Всероссийских соревнований школьников " Президентские спортивные игры (вид спорта по выбору: самбо ) | Июнь 2024г.     | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.  |
| 2. | Аналитический отчет по реализации проекта «Самбо в школу» за 2022-2023 уч. год   | Июнь 2024г.     | Учителя ФК:<br>Чухланцев А.В.<br>Криволапова Л.А<br>Тимкина А.В   |
| 1. | Подготовка и участие членов секции самбо во Всероссийских соревнования школьников «Президентские состязания» (вид спорта по выбору: самбо)                         | Сентябрь 2024г. | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В.  |

|    |  |                 |                                |
|----|--|-----------------|--------------------------------|
| 2. | Подготовка и участие членов секции самбо Всероссийских спортивные играх школьников «Президентские спортивные игры» | Сентябрь 2024г. | Чухланцев А.В.<br>Тимкина А.В. |
|----|--|-----------------|--------------------------------|

Директор



Н.Р.Исаева